

Anlaufstelle für Altersfragen

**Wir beraten Seniorinnen, Senioren und ihre Angehörigen
kostenlos und vertraulich
auf unserer Beratungsstelle oder bei ihnen zu Hause.**



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND

Anlaufstelle für Altersfragen

Wir beraten und informieren Sie zu folgenden Bereichen:

Finanzen

Altersrente (AHV), Ergänzungsleistung und Hilflosenentschädigung anmelden, Steuererklärung ausfüllen, Post erledigen, finanzielle Unterstützung in Notsituationen geben, regelmässiger Treuhanddienst einrichten, Budget erstellen, Krankenkassen- und Versicherungspolicen überprüfen oder bei Bedarf anpassen usw.

Gesundheit

Betreuende Angehörige in ihrer Situation unterstützen und beraten, informieren über Angebote für Hilfe und Pflege zu Hause sowie Notrufsysteme, Kuraufenthalte organisieren, Unterstützung bei der Auswahl einer passenden Patienten- oder Sterbeverfügung bieten usw.

Wohnen

Verschiedene Wohnformen aufzeigen, Heimeintritt planen, Umzug und Wohnungsräumung organisieren usw.

Recht

Einfache rechtliche Fragen klären, Informationen rund um den Vorsorgeauftrag vermitteln, einfache Testamente aufsetzen, Weitervermittlung an juristische Fachstellen usw.

Lebensgestaltung

Überblick über bestehende Gruppen- und Kursangebote geben, Hilfestellung in Entscheidungs- und Beziehungsfragen leisten usw.

Treuhanddienst für Senioren

Wann können Sie den Treuhanddienst in Anspruch nehmen?

Sie sind nicht mehr in der Lage ihre administrativen Aufgaben zu Ihrer Zufriedenheit alleine zu erledigen und sind froh, wenn Sie dabei Unterstützung erhalten. Ihnen ist es wichtig, selbständig Entscheidungen zu treffen.

Welche Aufgaben kann ein Treuhanddienst übernehmen?

Eine Mitarbeiterin besucht Sie regelmässig 1 bis 2 x monatlich zu Hause. Je nach Wunsch erledigt sie mit Ihnen alltägliche administrative Aufgaben wie z. B. Post prüfen und erklären, Unterlagen einordnen, Krankheitskosten zurückfordern, Einzahlungen vorbereiten.

Was kostet der Treuhanddienst?

Der Einsatz der Mitarbeiterin kostet pro Stunde:

beim Kunden zuhause und für Heimbewohner Fr. 38.-

(Ausnahme: Orte ohne Gemeindebeitrag Fr. 47.- / Kunde zuhause und Fr. 84.- / für Heimbewohner)

Wer in wirtschaftlich schwierigen Verhältnissen lebt, hat Anspruch auf Ergänzungsleistungen zur AHV oder IV. In diesem Fall kann die Rückvergütung Fr. 35.-/Std. betragen. Bei Heimbewohnern kann eine Kostenbeteiligung durch Pro Senectute geprüft werden.

Wie können Sie vorgehen?

Erkundigen Sie sich unverbindlich bei unserer Regionalstelle.



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND

Die Anlaufstelle für Altersfragen!

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Spitexangebote
- Mahlzeitendienste
- Autofahrdienste

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln und entschädigen
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte

Treuhanddienst

- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuererklärungsdienst

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse zu Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, Velotouren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Gratisbroschüren

- Wenn Angehörige die Pflege übernehmen
- Mit Alzheimer-Krankheit zu Hause leben
- Ratgeber Testament

Pro Senectute

Rheintal

Bahnhofstrasse 15
CH-9450 Altstätten
Telefon 071 757 89 00

Pro Senectute

Werdenberg

Bahnhofstrasse 29
CH-9470 Buchs
Telefon 081 750 01 50

Pro Senectute

Sarganserland

Neue Wangenserstrasse 7
CH-7320 Sargans
Telefon 081 750 01 50

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8-11/14-17 Uhr
rws@sg.pro-senectute.ch
www.sg.pro-senectute.ch

PC-Konto 90-16018-5

Als private Stiftung ist
Pro Senectute auf
Spenden angewiesen.



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND

Unsere Beratung erfolgt

- kostenlos
- vertraulich und diskret
- neutral und unabhängig
- auf freiwilliger Basis
- durch kompetente FachmitarbeiterInnen
- auf der Regionalstelle oder bei Ihnen zu Hause

Fragen?

Haben Sie weitere Fragen oder Themenbereiche, welche Sie hier nicht gefunden haben? Zögern Sie nicht uns anzurufen.

Rheintal **071 757 89 00**

Werdenberg
Sarganserland **081 750 01 50**

Infostelle Demenz

In Zusammenarbeit mit der Alzheimervereinigung St.Gallen Appenzell führt Pro Senectute die Infostelle Demenz, erreichbar unter den hier angegebenen Telefonnummern.



Weitere Informationen

Daheim Wohnen

- Haushilfe- und Spitexangebote
- Mahlzeitendienste
- Autofahrdienst

Beratung und Information

- Finanzielle und rechtliche Fragen
- Private Betreuung regeln, Finanzierung klären
- Hilfe bei Umzug oder Wohnungsauflösung
- Heime und Alterswohnungen in der Region
- Hilfsmittel, Notrufgeräte

Treuhanddienst

- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Steuererklärungsdienst

Kurse und Gruppenaktivitäten

- Kurse zu Sprachen, Computer, kreatives Gestalten, Gesundheit, etc.
- Begleitete Wanderungen, Velotouren, Spaziergänge und Ferienwochen
- Gymnastik, Tanznachmittage

Gratisbroschüren

- Wenn Angehörige die Pflege übernehmen
- Mit Alzheimer-Krankheit zu Hause leben
- Ratgeber Testament

**Pro Senectute
Rheintal**
Bahnhofstrasse 15
CH-9450 Altstätten
Telefon 071 757 89 00

**Pro Senectute
Werdenberg**
Bahnhofstrasse 29
CH-9470 Buchs
Telefon 081 750 01 50

**Pro Senectute
Sarganserland**
Neue Wangserstrasse 7
CH-7320 Sargans
Telefon 081 750 01 50

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-11/14-17 Uhr
rws@sg.pro-senectute.ch
www.sg.pro-senectute.ch

PC-Konto 90-16018-5

Als private Stiftung ist
Pro Senectute auf
Spenden angewiesen.



PRO SENECTUTE
RHEINTAL WERDENBERG
SARGANSERLAND