



# Wohnen mit Service



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





# Lebensqualität

Wählen Sie eine Wohnform und einen Wohnkomfort nach Ihren eigenen Bedürfnissen.

Wir unterstützen Sie mit unserem Angebot, so dass Sie in Ihrer gewohnten Umgebung wohnen und leben können.

Unsere Serviceleistungen wollen wir möglichst Ihrem Wunsche entsprechend erbringen, damit Sie das Leben im Alter so angenehm wie möglich verbringen können.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





Wählen Sie aus unserem vielfältigen Angebot.

- Notruf/ Telealarm
- Mahlzeiten
- Reinigung
- Wäsche
- Coiffeur
- Baden (Spitex)
- Fitness kombiniert mit kognitivem Training
- und weitere Serviceleistungen

Die Preise sind in der Preisliste am Ende des Dossiers aufgeführt.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





# Sicherheit

## Notruf/ Telealarm

Mit dem Telealarm sind Sie rund um die Uhr gut aufgehoben.

Im Notfall lösen Sie mit Ihrem Telealarm einen Hilferuf beim Stütlihus aus.

Unsere Hilfe vor Ort sieht vor, dass wir für Sie erste Hilfe leisten und wenn notwendig ärztliche Hilfe anfordern können.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen  
Grabs**

Sekretariat  
081 750 72 00





## Feines aus der Küche

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Mahlzeiten im Stütlihus einzunehmen oder zu beziehen.

Unsere ausgewogene Kost mit regionalen Produkten erfreut sich grosser Beliebtheit.

Das Angebot können Sie täglich, oder nach Ihren persönlichen Wünschen, nutzen.

Sie erhalten die Menüpläne frühzeitig, damit Sie planen können.

Unsere Gästepreise im Speisesaal für Bewohner der Genossenschaft sind attraktiv und nur für deren Bewohner bestimmt. Selbstverständlich sind Ihre Gäste jederzeit herzlich willkommen! Die Mahlzeiten können Sie auf Wunsch auch im Wintergarten einnehmen.

Im Angebot enthalten sind Morgenessen, Mittagessen, Nachtessen sowie Festtagsmenüs. Auf Wunsch kann auch ein Lieferservice (gegen Aufpreis) vom Stütlihus in die Wohnungen der Genossenschaft veranlasst werden.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen  
Grabs**

Sekretariat  
081 750 72 00



**Stütlihus**  
leben im Alter



# Reinigung

Wir entlasten Sie mit unserem wöchentlichen Reinigungsangebot.

Das Grundpaket beinhaltet folgende Reinigungsarbeiten (2 ½ bis 3 ½ Zimmerwohnung)

- Staubsaugen
- Abstauben
- Reinigung der Küche und Nasszellen
- Feuchtwischen der Böden

## Weitere Dienstleistungen

- Storenreinigung
- Balkon – und Fensterreinigung
- Schränke säubern
- genereller Frühjahrsputz
- Betten beziehen (vier mal monatlich)

*Die Tarife richten sich nach dem Stundenaufwand.*



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





# Wäsche

Bei unserem Lingerie-Team ist Ihre Wäsche gut aufgehoben.

Unser Service beinhaltet das Waschen, Bügeln und bei Bedarf das Flickern der Wäsche.

Die Wäsche wird:

- mit Nämeli versehen, um Verwechslungen zu vermeiden
- je nach Wunsch wöchentlich oder alle 14 Tage gewaschen
- immer am selben Tag der Woche ausgetauscht (Wäsche bringen, saubere Wäsche von Vorwoche mitnehmen)

Das Flickern der Wäsche und das Versehen mit „Nämeli« werden als Zusatzleistungen erbracht und verrechnet.





# Coiffeur/Podologie und Fusspflege im Stütlihus

Im hauseigenen Coiffeursalon können Sie sich verwöhnen lassen.

Ob waschen, schneiden, färben, legen, fönen - bei uns werden Ihre Wünsche bestmöglich erfüllt.

Podologische und kosmetische Fusspflege können ebenfalls im Stütlihus besucht werden.

Für eine Terminvereinbarung setzen Sie sich bitte mit dem Sekretariat im Stütlihus in Verbindung.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00







## Baden im Stütlihus

Geniessen Sie in angenehmer und entspannter Atmosphäre ein wohltuendes Bad.

Das Baden gilt als Pflegehilfeleistung, wobei das Spitex Personal gerne dabei behilflich ist. Um das Einsteigen zu erleichtern, steht ein Badelieft zur Verfügung.

Bei ärztlicher Verordnung erhalten Sie zudem einen krankenkassengültigen Tarif.

Für weitere Auskünfte oder für eine Anmeldung melden Sie sich bitte bei der Spitex oder im Stütlihus.

Telefon Spitex      081 771 32 54 oder 079 433 98 50

Telefon Stütlihus    081 750 72 00



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





# Unterhaltung – Begegnungen - Kontakte

Die Genossenschaft und das Stütlihus sorgen für Ihr Wohlergehen.

Ihre Genossenschaft unterstützt Sie als Bewohner mit einer Jahrespauschale für Anlässe/Unterhaltungen, die im Stütlihus stattfinden. Lediglich Kosten für Getränke und Speisen fallen evtl. für Sie an.

Unsere Anlässe erfreuen sich grosser Beliebtheit. Als Bewohner der Genossenschaftswohnungen sind Sie herzlich eingeladen, den Unterhaltungen und Anlässen beizuwohnen.

- **Cafeteria**

Die Cafeteria lädt zum Verweilen ein. Geniessen Sie schöne Stunden in unserem Wintergarten oder auch in der schönen Gartenanlage.

- **Gottesdienste**

Sie sind herzlich willkommen, an unseren ref. oder kath. Gottesdiensten, jeweils am Freitagnachmittag um 15.45 Uhr.

- **Gemeinschaftsräume für Ihren persönlichen Anlass**

Im Stütlihus steht Ihnen ein schöner und geräumiger Raum zur Verfügung, wo Sie Ihre Gäste willkommen heissen können. Details zur Organisation richten Sie bitte an das Sekretariat.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





# Gesundheit

## Bleiben Sie fit und „trittsicher“

Nutzen Sie unsere Infrastruktur auch im Bereich Fitness und Bewegung. Unser Fitnessraum ist ideal ausgestattet damit Sie fit bleiben oder fit werden. Das Training wird immer durch eine Fachperson begleitet.

Die Geräte sind altersgerecht und leicht bedienbar. Auch werden bei uns Fitness und Training der Hirnleistungen spielerisch gefördert (Studie Kraft- und Gleichgewichtstraining).

Bitte melden Sie sich, wenn Sie Interesse haben. Wir zeigen Ihnen den Fitnessbereich gerne. Selbstverständlich stehen wir auch für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

## Hören und Sehen

In unserem Haus finden regelmässig Hör- und Sehberatungen statt. Sie sind jederzeit willkommen, wenn Sie eine solche Beratung wünschen. Die Leistungen sind kostenlos. Die Termine werden jeweils am Anschlagbrett im Haus Reseda bekannt gegeben.

Die Hörberatung prüft ihr Hörvermögen und steht Ihnen beratend zur Verfügung. Hörgeräte werden periodisch überprüft und gereinigt.

Die Sehberatung schaut genau hin, dass Ihre Sehqualität erhalten bleibt. Lassen Sie Ihre Brille durch die Fachleute prüfen. Das Reinigen der Brille gehört zum Service.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





## Interesse?

Melden Sie sich bei uns!

Anfragen und Auskünfte für das Service Wohnen erhalten Sie im Sekretariat Stütlihus.

Telefon 081 750 72 00

Mailadresse [info@stuetlihus.ch](mailto:info@stuetlihus.ch)

Website [www.stuetlihus.ch](http://www.stuetlihus.ch)

## Service Wohnen = Lebensqualität

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam eine Lösung!

Ihre Wünsche oder Anregungen nehmen wir gerne entgegen.

Wir freuen uns auf eine gute nachbarschaftliche Beziehung.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen**  
Grabs

Sekretariat  
081 750 72 00





## Preisliste (Alle Preise inkl. MWST)

**Grundgebühr für Telealarm** **Fr. 16.00**  
(quartalsweise in Rechnung gestellt)

**Kosten für Hilfe- und Pflegeleistungen im Notfall (pro Stunde/Person)** **Fr. 76.00**  
(pro Einsatz werden mindestens 30 Min. verrechnet)

**Begleitetes Training (ca. 45 Min.)** **Fr. 16.00**  
(Kräftigungsübungen und Erhaltung der geistigen Fitness)



**Genossenschaft  
Alterswohnungen  
Grabs**

Sekretariat  
**081 750 72 00**





# Preisliste Mahlzeiten

(Alle Preise inkl. MWST)

	im Speiseaal	Wintergarten/Cafeteria
Morgenessen	Fr. 5.50	Fr. 8.50
Mittagessen (Mo-Sa, 4 Gänge)	Fr. 12.50	Fr. 15.50
Mittagessen (Sonn- und Feiertage)	Fr. 15.50	Fr. 21.00
Nachtessen	Fr. 9.50	Fr. 11.00
Festtagsmenü	auf Anfrage	

Die Mahlzeiten können bar oder mit den beliebten Mahlzeitenbons (Bezug im Sekretariat) bezahlt werden.



**Genossenschaft  
Alterswohnungen  
Grabs**

Sekretariat  
081 750 72 00





# Preisliste (Alle Preise inkl. MWST)

## ZIMMERREINIGUNG

- **2 ½ Zimmerwohnungsreinigung** (ca. 1 ¼ Std.) **Fr. 190.00** monatlich
- **3 ½ Zimmerwohnungsreinigung** (ca. 1 ¾ Std.) **Fr. 265.00** monatlich
- **Reinigungstarif** **Fr. 43.00** pro Stunde

## WÄSCHE

- **Wäsche Reinigung** **Fr. 4.50** pro kg
- **„Nämeli“ drucken + anbringen** **Fr. 0.50** pro Stück
- **Flicken** **Fr. 43.00** pro Stunde

