

Aktivitäten im Stütlihus

Wochenprogramm

Tag	Zeit	Programm
MONTAG	09.45 Uhr	Predigt
	13.30 Uhr	Werkstube
DIENSTAG	08.30 - 09.30 Uhr	Turnen "Blib fit« → Gruppe 1
	10.00 - 11.00 Uhr	→ Gruppe 2
	13.30 Uhr	Kraft- und Bewegungstraining <i>Fitnessraum im UG Neubau</i>
DONNERSTAG	Nachmittag	Rikscha-Fahrten
	13.30 Uhr	Werkstube
FREITAG	Nachmittag	Rikscha-Fahrten
	13.30 Uhr	Kraft- und Bewegungstraining <i>Fitnessraum im UG Neubau</i>
	14.00 Uhr	Jassen
SONNTAG	15.45 Uhr	reformierter oder katholischer Gottesdienst
	09.30 Uhr	reformierter oder katholischer Gottesdienst <i>Übertragung im Fernseher im Mehrzweckraum, Hus B</i>