

Aktivitäten im Stütlihus / Wochenprogramm

Tag	Zeit	Programm	
Montag	13.30 Uhr	Werkstube	 
Dienstag Donnerstag	ab 14.00 Uhr ab 14.00 Uhr	Rikscha-Fahrten	 nur bei schönem Wetter
Dienstag Freitag	ab 13.00 Uhr	Kraft- und Bewegungstraining	 Fitnessraum UG 
Dienstag	09.00 – 09.45 Uhr 10.15 – 11.00 Uhr	Turnen "Blib fit" Gruppe 1 Gruppe 2	 Dreiländerblick 3. Stock
Mittwoch		Kochen	 Mehrzweckraum 1. Stock
Donnerstag	13.30 Uhr	Werkstube	 
Freitag	14.00 Uhr	Jassen	 Cafeteria
	15.45 Uhr	ref. oder kath. Gottesdienst	 Mehrzweckraum EG
Sonntag	10.00 Uhr	Sonntags-Gottesdienst Übertragung im Fernseher	 Mehrzweckraum EG